

À SAVOURER  
sans modération

BRETAGNE <sup>05</sup>



Vallons  
en Bretagne

Ça vaut vraiment le détour  
et c'est même pas loin !

entre saveurs et tradition

2024

LES VALLONS  
À PARTAGER SANS MODÉRATION






# LÉGENDE

## pictogrammes

-  accessible  
mobilité réduite
-  terrasse
-  wifi
-  à emporter
-  animaux acceptés
-  bar/cocktail
-  carte bancaire
-  animation/  
concert
-  chèque  
restaurant
-  acceptent les  
T'chèq - chèques  
cadeaux locaux
-  chèque vacances
-  séminaire/accueil  
groupe
-  TV
-  accueil bébé

Retrouvez votre resto sur :

-  Facebook
-  Tripadvisor
-  Instagram



Vos papilles ne seront pas en reste en dégustant nos bons petits plats maison et nos spécialités locales. Venez assouvir votre pêché mignon de gourmandise !

*de la culture  
à la cuisine*

## SOMMAIRE

LES PETITS PLATS  
DANS LES GRANDS p. 06

COMME À LA MAISON p. 10

MADE IN BZH p. 20

À L'ITALIENNE p. 23

SUR LE POUCE p. 27

Guide édité en janvier 2024 par Vallons de Haute Bretagne Communauté  
à partir des déclarations des professionnels.  
Elle ne peut être tenue pour responsable des erreurs ou omissions.  
De ce fait, il est conseillé de vérifier les informations auprès des établissements.

Conception : Dessine @ Desséin  
Rédaction et mise en page : Louisa Gicquel - Office de Tourisme Vallons en Bretagne  
Photo couverture : @Margot Carte - L'ardoise des Filles



*Les petits plats dans les grands*

## LE COMMERCE

34 rue du Général Leclerc - 35580 GUICHEN  
02 99 05 94 94  
hotel.lecommerce@wanadoo.fr  
hotel-restaurant-lecommerce.com

### TRAITEUR - PLATS À EMPORTER

- Ambiance cosy idéale pour vos repas de famille
- Cuisine de saison

**Fermé :** le weekend (repas de groupe exclusivement)



## LE MARIN'BOËL

Le Boël - 35580 GUICHEN - PONT-RÉAN  
02 99 42 25 69  
restaurant@domaineduboeil.fr  
domaineduboeil.fr

### PRODUITS BIO ET LOCAUX

- Cuisine traditionnelle idéale pour vos repas de famille
- Terrasse au cœur d'un site exceptionnel

**Ouvert :** du jeudi au dimanche





## LA MINOTERIE



27, quai des bateliers- 35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 76 22  
laminoterie35@gmail.com  
minoterie-guipry.fr

### CUISINE LOCALE ET CRÉATIVE

- Cuisine de saison
- Cadre exceptionnel aux abords de la Vilaine
- Évènements professionnels et particuliers

**Fermé :** lundi au dimanche toute la journée, mardi et mercredi soirs



## LA GIBECIÈRE



22 rue de la Poste - 35550 LOHÉAC  
02 99 34 06 14  
lagibeciere@wanadoo.fr  
gibeciere-loheac.com

### CUISINE DE SAISON

- En tête-à-tête ou en groupe
- Au cœur du village de l'automobile

**Fermé :** le lundi



## LE RELAIS DE LA GARE



118 avenue de la gare - 35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 78 11 32  
relaismessac35@gmail.com

### CUISINE FRANÇAISE

- Face à la gare
- Au cœur d'une station verte

**Fermé :** dimanche



## RÊVER



**Entre insolites et nids douillets...** Offrez-vous une nuit aux Vallons en Bretagne !

[www.vallonsenbretagne.fr](http://www.vallonsenbretagne.fr)  
#oùdormir?



*Comme à la maison*

## LA COURBE



## L'AUBERGE DE BARON



2 Place de la Courbe  
35890 BOURG-DES-COMPTES  
02 99 57 45 21  
dufeu.olivier018@orange.fr  
lacourberestaurant.wixsite.com

### FORMULE OUVRIER EN SEMAINE

- Cuisine simple
- En bord de Vilaine

**Fermé :** le soir et le samedi - dimanche du  
15.10 au 15.03 - sauf résa groupe



L'étang de Baron  
35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 77 31

### CADRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

- Cuisine familiale
- Plat du jour
- Printemps/été : Dimanche galettes  
saucisses

**Fermé :** lundi





## LE PETIT LOUTEHEL



2 rue de la Scierie - 35330 LOUTEHEL  
02 99 51 45 63

### BAR - RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle - Desserts maison et produits locaux
- Réservation conseillée
- Traiteur

**Fermé :** soir - samedi et dimanche



VIRÉES  
D'EXCEPTION

Préparez votre séjour, profitez des bons plans,  
trouvez un événement aux Vallons en Bretagne :

[www.vallonsenbretagne.fr](http://www.vallonsenbretagne.fr)  
#viréesdexception

© NoëC Photography

## LE GUICHET



Centre Commercial Hyper U  
3 rue Louis Ampère - 35580 GUICHEN  
02 99 57 31 16  
[leguichet35580@orange.fr](mailto:leguichet35580@orange.fr)

### BAR-BRASSERIE

- Menu et plat du jour
- Cuisine maison
- Pizzas, burgers, snacks à emporter

**Fermé :** soir et dimanche



## CHILL IN THE WOODS



1 la Taupinais  
35580 GUICHEN  
09 86 66 42 39  
[chillwoodsrestaurant@gmail.com](mailto:chillwoodsrestaurant@gmail.com)

### ANIMATIONS - COCKTAIL

- Bar à tapas & restaurant
- Lieu chaleureux et convivial

**Fermé :** dimanche et lundi



## L'ARDOISE DES FILLES



18 rue de la Monnaie  
35580 GUIGNEN  
lardoisedesfilles@hotmail.com  
02 99 92 22 89

### BAR - RESTAURANT

- Cuisine maison
- Formule du midi en semaine
- Groupe possible samedi midi
- Animations ponctuelles

**Ouvert :** lundi au vendredi midi,  
vendredi et samedi soir



## LES TEMPLIERS



23 quai des Bateliers  
35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 22 82

### NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

- Bocaux à emporter
- tapas et goûter
- plats et desserts maison

**Fermé :** lundi et mardi



## REST'O BAR



6 place de la mairie  
35330 COMBLESSAC  
02 99 34 50 58

### BAR - RESTAURANT - PMU

- Restauration traditionnelle
- Menu du jour
- Multi-services : petite épicerie

**Fermé :** lundi



14

## L'ARDOISE GOURMANDE



6 rue de la Mairie  
35330 LA CHAPELLE BOUÉXIC  
02 99 41 79 25  
ardoisegourmandeanthony@gmail.com

### BAR-RESTAURANT

- Produits locaux
- Rotisserie
- Traiteur - Mariage

**Fermé :** soir et week-end



15



## LE PADDINGTON



3 rue du stade  
35330 SAINT-SEGLIN  
restaurantpaddington@gmail.com  
09 53 65 37 31

### BAR - RESTAURANT - TRAITEUR

- Cuisine traditionnelle
- Epicerie
- Plats à emporter

**Fermé :** soirs en semaine  
week-end sur réservation



## LA MANIVELLE



6 rue de la Poste  
35550 LOHÉAC  
02 99 34 06 15  
annexe-contact@akeonet.com  
lamanivelle-loheac.fr

### GRILL-CRÊPERIE-PIZZERIA

- Plat traditionnel et spécialités
- Soirée étape avec chambres d'hôtes

**Fermé :** du mardi soir au mercredi



## L'ARLEQUIN



4 rue de Paris  
35330 VAL D'ANAST  
02 99 34 89 20 - restaurantlarlequin@orange.fr  
restaurantlarlequin.com

### RESTAURANT - TRAITEUR - À EMPORTER

- Cuisine traditionnelle
- 50 couverts

**Fermé :** tous les soirs sauf pour les groupes



## AUBERGE DES LANDES



25 rue Blaise Pascal  
35580 GUICHEN  
02 99 52 08 40  
aubergedeslandes@orange.fr

### FORMULE OUVRIER

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

**Fermé :** soir et week-end



# La recette de la galette !

A déguster dans nos  
crêperies ou à la maison

## INGRÉDIENTS :

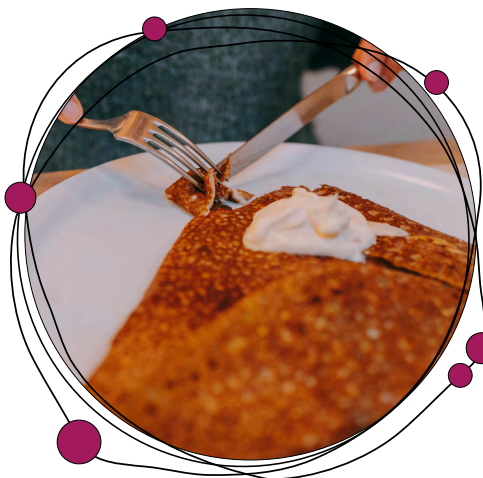
- 330 gr de farine de sarrasin
- 75 cl d'eau
- 10 gr de gros sel
- 1 œuf
- du beurre

## PRÉPARATION DE LA PÂTE :

- Disposez la farine de sarrasin dans un saladier, avec le sel.
- Versez de l'eau au fur et à mesure et mélangez énergiquement à l'aide d'une cuillère en bois. Vous obtiendrez ainsi une pâte fluide et épaisse.
- Ajoutez-y l'œuf qui apportera une belle coloration à votre pâte lors de la cuisson et mélangez bien.
- Laissez la pâte reposer environ 2 heures au frigo, en la recouvrant d'un torchon ou film alimentaire.

## CUISSON DES GAULETTES :

- Mettez du beurre dans votre poêle ou du saindoux sur votre bilig et mettez-la sur feu doux/moyen.
- Si vous effectuez vos galettes à la poêle, une fois le beurre bien fondu, versez une louche de pâte, puis inclinez très vite la poêle afin d'étaler la pâte sur toute la surface.
- Faites cuire les deux faces pendant environ 1 à 2 mn chacune.
- Pour retourner la galette, utilisez une spatule pour décoller soigneusement chaque bord de la galette et retournez-la assez rapidement.



Made in BZH

©Noé C. Photography



## AU COTTAGE



18 place de l'Église -  
35890 BOURG-DES-COMPTES  
02 23 61 08 93  
cottagecreperie@gmail.com  
creperie-au-cottage.eatbu.com

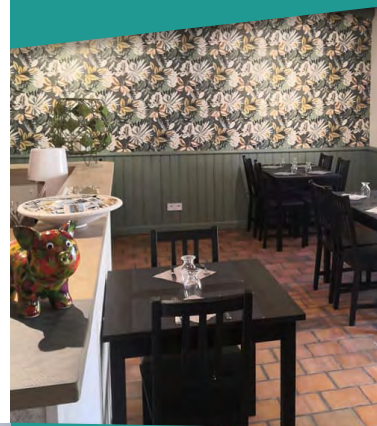
### PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

- Choix de galettes, crêpes, salades composées, pâtes et glaces artisanales
- 40 couverts
- À emporter en semaine

**Fermé :** dimanche et lundi



## LA CALE DE RÉAN



rue de Redon  
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN  
06 25 55 76 53 - 02 99 42 23 34

### PROCHE DE LA VILAINE

- Ambiance agréable et terrasse en été
- Nombreuses spécialités

**Fermé :** Mercredi, samedi et dimanche midi



## CRÊPERIE DU MOULIN



Le Boël  
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN  
02 99 53 73 70  
creperie@domaineduboeil.fr  
domaineduboeil.fr

### FACE AU MOULIN DU BOËL

- Sélection de produits bios et locaux
- Terrasse au bord de la Vilaine

**Ouvert :** jeudi à dimanche



## VIRÉES NATURE

**Vadrouillez sur les chemins ou hors des sentiers battus !**  
Offrez-vous une pause nature différente à chaque saison...

[www.vallonsenbretagne.fr](http://www.vallonsenbretagne.fr)  
#enviederandonner

## CRÊPERIE DU PORT



Quai des Bateliers  
35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 78 18  
creperieduportguipry.wixsite.com

### FACE À LA VILAINE

- 100% blé noir breton
- Menu du jour

**Fermé** : mardi soir et mercredi



2 rue du Manoir  
35550 LOHÉAC  
02 99 34 06 50  
pileouface722@orange.fr  
creperie-pileouface.com

### GALETTES-GRILLADES-SALADES

- Joli jardin de 100 couverts
- Au carrefour du circuit et du manoir de l'automobile

**Fermé** : lundi - mardi - jeudi soir (sauf en printemps-été)



À l'italienne



## LE SÉBASTIANO



15 place de l'Église  
35890 BOURG-DES-COMPTES  
09 86 22 67 12  
lesebastiano.eatbu.com

### RESTAURANT-SPÉCIALITÉS ITALIENNES

- Cuisine maison à base de produits frais
- Pizzas, plats et burgers à emporter

**Fermé** : dimanche et lundi



## LE BISTROT D'ANGEL



8 rue de la Mairie  
35580 GOVEN  
02 23 61 10 09  
lebistrotangel@orange.fr  
lebistrotangel.fr

### RESTAURANT-PIZZERIA

- Burgers et cuisine maison
- Pizzas cuites au feu de bois à emporter
- Vins de propriétaires et bières artisanales

**Fermé** : dimanche et lundi



## LE GARGANTUA



39 rue Jacques Blouet  
35580 GUICHEN  
02 99 57 32 24  
gargantua-pizzeria-restaurant.fr

### SPÉCIALITÉS ITALIENNES

- Menu et plat du jour
- Plats maison et produits frais

**Fermé** : lundi soir et dimanche



## LA BELLA REGINA



8 rue du Général Leclerc  
35580 GUICHEN  
02 99 57 33 54  
labellaregina.fr

### PIZZAS À EMPORTER

- Pizza du mois
- Quatre tailles au choix
- Produits frais

**Fermé** : lundi et mardi, mercredi et dimanche midi



## L'ESCALE



108 avenue de la Gare  
35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 60 97  
[restaurant-pizzeria-lescale-35.fr](http://restaurant-pizzeria-lescale-35.fr)

### PIZZÉRIA-RESTAURANT

- Pizzas cuites au feu de bois
- Grillades, salades et pâtes
- A table ou à emporter

**Fermé** : lundi et mardi



## LE P'TIT BOUCHON



2 place de l'Église  
35550 VAL D'ANAST  
02 99 34 89 74  
[le-petit-bouchon-bar.business.site](http://le-petit-bouchon-bar.business.site)

### BAR-RESTAURANT

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas à emporter

**Fermé** : lundi et mardi



sur le pouce...



## CHEZ MARYBIGOUD



4 rue du Moulin de la Courbe  
35890 BOURG-DES-COMPTES  
06 23 37 56 09

### AU BORD DE LA VILAINE

- Crêpes et galettes
- Idéal pour une pause gourmande au soleil

**Ouvert :** dimanche d'avril à septembre



14 rue de Blossac  
35580 Goven  
lecomptoirdegoven.fr  
02 90 02 22 36

## LE COMPTOIR DE GOVEN



### BAR - ÉPICERIE FINE

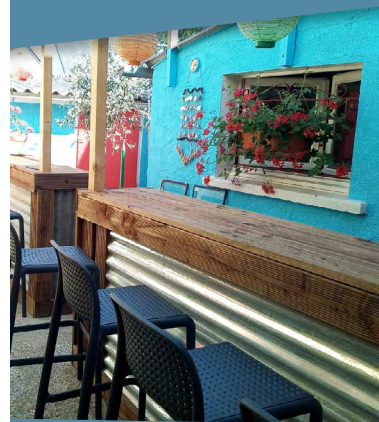
- Sélection de vins et bières
- Produits locaux
- Carte à grignoter

**Fermé :** lundi, dimanche après-midi et soir



28

## LE GALET BLEU



25 rue de Redon  
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN  
02 99 42 28 59

### BAR-SNACK

- Ambiance authentique

**Fermé :** midi et week-end



5 bis rue Madeleine Brès  
35580 GUICHEN  
02 99 03 90 26

## LA GRANGE



### BAR À BIÈRES-CAFÉ-CONCERT

- Programmation toute l'année
- Burgers/snack - cave à bières

**Fermé :** lundi soir et dimanche



29

## ROYAL KEBAB



41, bis rue de Fagues  
35580 GUICHEN  
09 77 80 12 81

### SUR PLACE ET A EMPORTER

- Sandwich, kebab, tacos et burgers

Ouvert : 7/7



## CHEZ NANOU



5 rue du Tramway  
35330 BOVEL  
02 99 92 00 35

### RESTAURATION - ÉPICERIE

- Épicerie, dépôt de pain
- Pizzas vendredi et samedi soirs

Fermé : mercredi



30

## DOMINOS PIZZA



19 bd Victor Edet  
35580 GUICHEN - PONT-RÉAN  
02 23 05 55 55  
dominos.fr/offres/guichen\_35580

### PIZZÉRIA À EMPORTER

- Livraison
- Commande en ligne

Ouvert : 7/7



## BORSA FOOD



17 rue du Couvent  
35580 GUIGNEN  
02 99 92 01 61

### PIZZAS - PLATS À EMPORTER

- Formule rapide le midi
- Sandwicherie

Fermé : lundi et week-end



31



## LA FABRIK À PIZZA ARTISANALES



19 quai des Bateliers  
35480 GUIPRY-MESSAC  
02 99 34 62 50  
lafabrikpizzasartisanales@orange.fr  
lafabrikpizzas-guiprymessac.com

### PIZZÉRIA À EMPORTER

- Pizzas, paninis, glaces, boissons
- Fabrication artisanale

**Fermé :** midi et lundi



## PAUSE KEBAB



5 place du Marché  
35330 Val d'Anast  
09 52 47 47 98

### SUR PLACE ET À EMPORTER

- Kebabs, burgers, panini, tacos

**Fermé :** vendredi midi et dimanche midi



## LE CAFÉ DU VILLAGE



21 rue de la poste - 35550 LOHÉAC  
02 99 34 19 19  
contact.lecafeduvillage@gmail.com  
hotel-gibeciere.fr/le-cafe-du-village

### BAR À VIN FESTIF ET CONVIVAL

- Planches apéritives «produits locaux»
- Soirées à thème, concerts, animations
- Salle de réception pour 35 pers.
- Chambres d'exception à l'étage

**Ouvert :** du jeudi au samedi



Rue des Bateliers  
35580 SAINT-SENOUX  
07 82 00 21 84  
contact@baranoux.fr  
baranoux.fr

## LE BARANOUX



### BAR - ÉPICERIE COOPÉRATIF

- Concerts, spectacles, débats
- jeudi apéro gourmand

**Fermé :** lundi matin, mardi



AU RYTHME  
DES  
ÉVÉNEMENTS

FAITES  
VOTRE MARCHÉ !



#### ■ BOURG-DES-COMPTES

Route de Pléchatel

Tous les vendredis de 16h à 19h30

#### ■ GUICHEN

Les Halles

Tous les jeudis de 16h30 à 19h

Place Georges Le Cornec

Tous les mardis de 8h à 13h

#### ■ GUIGNEN - Rue des dames

Tous les mercredis de 8h à 13h

#### ■ GOVEN

Place Saint-Martin

Les mercredis et samedis de 8h à 13h

#### ■ LASSY

A l'échoppe du Canut

Tous les vendredis de 16h30 à 19h30

#### ■ VAL D'ANAST

Place du Marché

Tous les dimanches de 8h à 13h

#### ■ GUIPRY-MESSAC

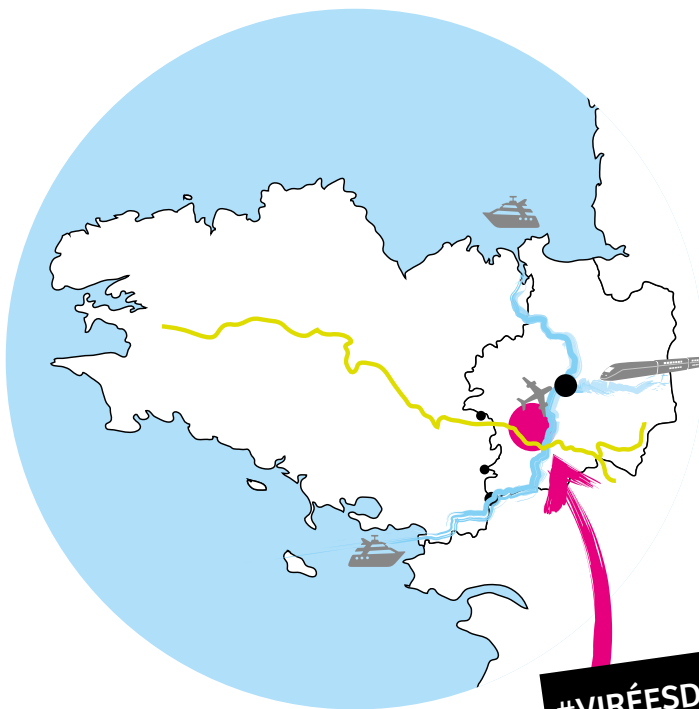
Centre-ville côté Guipry

Tous les jeudis de 8h à 13h

Suivez l'actualité et l'agenda des événements  
aux Vallons en Bretagne !

[www.vallonsenbretagne.fr](http://www.vallonsenbretagne.fr)  
#onkiffelesvallons





#VIRÉESDEXCEPTION

[www.vallonsenbretagne.fr](http://www.vallonsenbretagne.fr)

